

**План оздоровительной работы МДОУ «Детский сад № 123»
 на 2024- 2025 учебный год**

№	Виды оздоровительной деятельности	Сроки проведения	Кто проводит
1	Интегрированные оздоровительные занятия	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО, воспитатель
2	Музыкальные занятия с акцентом на формирование эмоционально-музыкальной доминанты	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель
3	Оздоровительные физкультминутки на занятиях и в свободной деятельности детей	Ежедневно	Воспитатели
4	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
5	Познавательные занятия, по ЗОЖ и ОБЖ	1 раз в месяц	Воспитатели
6	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели
7	Оздоровительная гимнастика после дневного сна	Ежедневно после сна	Воспитатели
8	Полоскание горла водой комнатной температуры, травами	Ежедневно после обеда	Воспитатель, помощник воспитателя
9	Чесночная и луковая терапия	В период эпидемий	Воспитатель
10	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО, музыкальный руководитель
11	День здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по ФИЗО
12	Спортивный праздник	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО
13	Беседы с детьми о здоровье	В течение дня	воспитатели
14	Открытые просмотры занятий по ЗОЖ, ОБЖ	В течение года	Воспитатели, зам. зав. по ВМР, специалисты
15	Подвижные игры, спортивные игры	Ежедневно	Воспитатели
17	Привитие культурно-гигиенических навыков	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя
18	Родительские собрания, рассматривающие, Вопросы формирования здорового образа жизни	1 раз в год	Воспитатели, врач, медсестра
19	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада	Индивидуально в течение месяца	Воспитатели
20	Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, выставки детских рисунков, "Журнал здоровья для родителей" и т.п.)	Ежемесячно	Воспитатели, медицинская сестра
21	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления детей	1 раз в год	Врач, медицинская сестра, зам. заведующей по ВМР
22	Консультации, практикумы для воспитателей, знакомящие с новыми методами оздоровления	Ежеквартально	Врач, мед. сестра, инструктор по физ. воспитанию, зам. заведующей по ВМР